

# Что такое TOMATIS®?

Метод Tomatis® является естественным неинвазивным подходом к нейросенсорной стимуляции. Его аудио программы изменяют музыку и голос в реальном времени для привлечения внимания мозга и развития моторных, эмоциональных и когнитивных способностей. Разработанный французским врачом и ученым Альфредом Томатисом, Метод Tomatis® опирается на последние технологические разработки и отличную квалификацию экспертов, прошедших курсы подготовки по его применению.

## Принцип действия

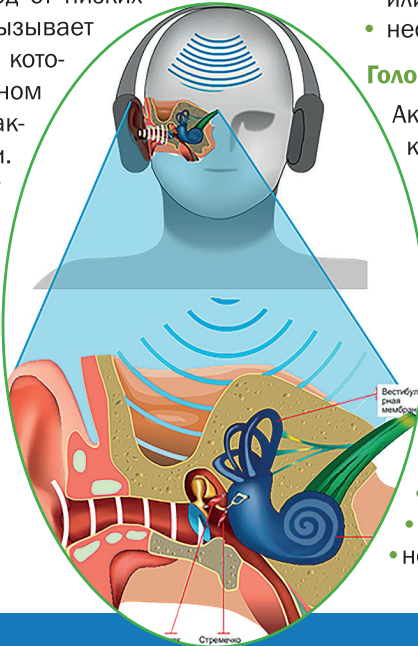
Метод Tomatis® реализуется с помощью запатентованного аппарата TalksUp®. Аппарат был специально создан для обработки музыки и голоса с использованием специальных параметров.



Устройства Tomatis® предназначены для создания уникального звукового контраста. Этот эффект вызывает сокращение и расслабление мышц среднего уха. Внезапный переход от низких

частот к высоким частотам вызывает сокращение мышц среднего уха, которые участвуют не только в защитном акустическом рефлексе, но также в ориентировочной реакции. Что в свою очередь активизирует все структуры центральной нервной системы.

Этот постоянный переход от низких к высоким частотам и обратно в сочетании с передачей звука путем костной и воздушной проводимости создают систему чередования, которая стимулирует мозг.



## Области применения

### Нарушения аутистического спектра

Метод Tomatis® помогает людям, у которых наблюдаются нарушения, выраженные в искажениях развития когнитивных, эмоциональных функций и социальных связей, например, нарушения аутистического спектра и ассоциируемые с ними типы поведения: синдром Аспергера, нарушения сенсорного восприятия или синдром Дауна.

### Восприятие и обучаемость

Метод Tomatis® воздействует на пластичность мозга, помогая ему интегрировать механизмы анализа изменений. Метод помогает воспринимать новую информацию, а также позволяет школьнику улучшать свои общие способности и успеваемость:

- недостаток фиксации внимания;
- рассеянность;
- «нечувствительность» по отношению к определённым звукам;
- неверное истолкование вопросов;
- путаница слов, похожих по звучанию;
- потребность в частом повторении отдельных слов или фраз;
- неспособность выполнять последовательные команды.

### Голос и речь

Активно работая над аудио-вокальной петлей с помощью костной и воздушной проводимости, Метод Tomatis® эффективно восстанавливает связи между мозгом, ухом и голосом:

- «плоский» и монотонный голос;
- прерывистая речь;
- бедный словарный запас;
- упрощенная структура предложения;
- злоупотребление стереотипными выражениями;
- неспособность правильно интонировать, пропевать мелодии;
- путаница букв;
- плохое понимание прочитанного материала;
- затруднения при чтении вслух;
- неспособность писать под диктовку.

### Моторные навыки

Вестибулярный аппарат, являющийся частью внутреннего уха, отвечает за равновесие, координацию и положение тела. Метод Tomatis®, воздействуя на него, позитивно влияет на моторику, регуляцию тонуса мышц и вертикальность тела.

- плохая осанка;
- беспокойное поведение;
- неуклюжие, нескоординированные движения;
- слабое чувство ритма;
- корявый почерк;
- неорганизованность;
- путаница «левого» и «правого» пространства;
- слабое физическое развитие.



### Поведенческая и социальная адаптация

Метод Tomatis® воздействует на лимбическую систему, которая отвечает за эмоциональные механизмы, память и успеваемость. Воздействуя на нее Метод Tomatis® влияет на регулирование нарушений эмоционального фона, связанных с депрессией и стрессом:

- контроль над эмоциями
- неуверенность в себе;
- застенчивость;
- отсутствие друзей;
- обособленность (тенденция избегать других);
- раздражительность;
- незрелость;
- отсутствие интереса к учебе/работе;
- отрицательное отношение к учебе/работе.



### Личностное развитие

- изучение иностранных языков;
- трудности с пробуждением;
- усталость в конце дня;
- привычка откладывать на «потом»;
- «гипердеятельность»;
- тенденция к депрессии;
- чувство обременённости проблемами.

## Обучение TOMATIS®

Метод Tomatis® легко внедрить в практику специалиста. Метод предназначен для опытных профессионалов, желающих дополнить свои педагогические или терапевтические навыки новой, инновационной и эффективной техникой.



Практика Метода Tomatis® предназначена только для практикующих специалистов, выразивших желание понять природу тесных связей между мозгом, ухом и голосом, а также добавить в свою практику эффективный инструмент.

Обучение могут пройти следующие специалисты:

- врачи;
- логопеды;
- дефектологи;
- педагоги и воспитатели;
- психологи;
- терапевты;
- физиотерапевты;
- эрготерапевты;
- преподаватели иностранных языков;
- инструкторы по вокалу.

## Показания к применению

- проблемы обучаемости и нарушения речи;
- проблемы концентрации внимания;
- аффективные и эмоциональные расстройства;
- коммуникативные расстройства;
- проблемы психомоторного развития;
- личностное развитие и эмоциональное равновесие;
- развитие голосовых данных и музыкальности;
- подготовка к родам;
- естественное овладение иностранными языками.

Метод Tomatis® — это современная технология сенсорной звуковой стимуляции, использование которой поможет добиться больших успехов, специалистам различных областей, таких, как логопедия, психология, дефектология, а также учителям, тренерам и педагогам (иностранные языки, музыка, школьный психолог и прочие).

Официальный представитель  
TOMATIS®, SOUNDSORY®, FORBRAIN®  
в Таможенном Союзе

# ГОСПАРТНЕР

Смежные методики

## FORBRAIN®

forbrain.gospartner.com  
vk.com/forbrain\_rus

## SOUNDSORY®

soundsory.gospartner.com  
vk.com/soundsory\_rus

Наши контакты

197342, г. Санкт-Петербург,  
ул. Белоостровская, д. 17/2, лит. А, офис 706

**+7(812)611-09-23**

tomatis@gospartner.com  
gospartner.com

vk.com/tomatis\_rus  
instagram.com/gospartner\_com  
www.facebook.com/tomatis.gospartner  
twitter.com/TomatisRus



## Метод Tomatis®



Улучшает когнитивные,  
эмоциональные  
и двигательные способности,  
используя музыку и речь

tomatis.gospartner.com  
vk.com/tomatis\_rus  
facebook.com/tomatis.rus